



109390, Москва, Люблинская ул., дом 37/1  
телефон: (495) 660-20-56, тел./факс: (499) 178-35-05  
www.наркологос.рф, e-mail: narko@mosgorzdrav.ru

от 14.11.2011г. № 1226

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Анонимные Алкоголики. Опыт сотрудничества.

Отношение к содружеству «Анонимные Алкоголики» в обществе неоднозначное. Информации мало, она основана на слухах и домыслах. В связи с этим хотелось бы поделиться опытом сотрудничества лечебных учреждений с группами самопомощи больных алкоголизмом.

Уже более 11 лет врачами Московского научно-практического центра наркологии используется программа 12 Шагов содружества «Анонимные Алкоголики». С помощью работников центра пациенты разбираются в причинах своей болезни. Врачи помогают больным искать побудительные мотивы и возможности для избавления от этой страшной зависимости. Все эти годы в центре работает группа самопомощи «Анонимных Алкоголиков».

Большое значение для больных имеют выступления членов содружества «Анонимные Алкоголики», личный пример людей, которые смогли справиться с алкоголизмом и остаются трезвыми на протяжении многих лет, несомненно, убеждает.

Важным фактором для выздоровления является и то, что пациенты Центра в сопровождении сотрудников посещают городские группы АА. Это позволяет им после выписки из Центра не оказаться наедине со своей проблемой, а адаптироваться в Сообществе АА и встать на путь к полноценной жизни в социуме.

Эта совместная работа показывает очень впечатляющие результаты: среди членов содружества «Анонимные Алкоголики» прошедших реабилитацию процент выздоровления в три раза выше среднестатистического.

О необходимости совместной деятельности, направленной на профилактику алкоголизма и наркомании в РФ, с участием не только специализированных медицинских учреждений, но и прочих федеральных и муниципальных структур и общественных организаций, сказал в своем выступлении на заседании Госсовета 18 апреля 2011 г. в Иркутске Президент России Д. Медведев.

В свете всего вышесказанного, могу отметить, что сотрудничество на протяжении многих лет с содружеством «Анонимные Алкоголики» дало весьма ощутимые плоды, мы собираемся и дальше развивать нашу совместную деятельность. Симбиоз лечения в Центре и последующая адаптация в группе «Анонимных Алкоголиков» доказал свою эффективность. Надо помнить, что проблема крайне остра, сотни людей, которые в прошлом представляли серьёзную проблему для себя, своей семьи и общества, а сегодня становятся полноценными, социально адаптированными его членами. А каждый алкоголик, который перестал пить — это спасённая жизнь.

Главный специалист-нарколог Минздравсоцразвития РФ, Директор Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы,

д.м.н., профессор :



Евгений Алексеевич Брюн